

## „Das etwas andere Führungskräftetraining“

Neue Kraft durch Achtsamkeit und innere Ordnung nach Kneipp



<i>Termin</i>	<b>28.10. – 31.10.2021</b>
<i>Zielgruppe</i>	Menschen mit hohem beruflichem Anforderungsprofil: Geschäftsführer, Abteilungsleiter, Teamleiter
<i>Begleitung</i>	Pfarrer Wolfgang Kretschmer, Kolping Diözesanpräses
<i>Seminarort</i>	KurOase im Kloster in Bad Wörishofen <a href="http://www.tagung-im-kloster.de">www.tagung-im-kloster.de</a>

Die Kolping Führungsakademie bietet die „etwas anderen Seminare“. Mehr als Mainstream... ganzheitlich, auf hohem Niveau und immer am Menschen dran. Kneipps und Kolpings Tradition folgend UND innovativ am Puls der Zeit.

Klicken Sie sich ein:  
<https://www.die-kolping-akademie.de/fuehrungsakademie/>

„Das etwas andere Führungskräftetraining“

## „Das etwas andere Führungskräfte-Training“

Neue Kraft durch Achtsamkeit und innere Ordnung nach Kneipp

Digital  
Detox

- Sie suchen eine Auszeit an einem besonderen Kraftort?
- Entdecken Sie Achtsamkeit, Meditation und neue Impulse für eine wertorientierte Mitarbeiterführung.
- Stärken Sie Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit, lassen Sie sich in einem exklusiven Ambiente verwöhnen und genießen Sie individuelle Kneipp-Anwendungen und Massagen. Stärken Sie somit Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

In der KurOase im Kloster, dem Original Kneipp-Photel, tanken Sie Kraft an einem ganz besonderen Ort. Dieses außergewöhnliche Führungskräfte-Training entspricht genau Ihren Bedürfnissen und ist in dieser Kombination einmalig.

Begleitet wird dieses „besondere Führungskräfte-Training“ von Pfarrer Wolfgang Kretschmer. „Man muss nicht religiös sein, um sich von dieser spirituellen Energie packen zu lassen.“, so Kretschmer.

Entspannende Kneipp-Anwendungen, wie ein wärmendes Heublumenkissen oder Tautreten am Morgen im Klostergarten bereichern das Wohlbefinden und stärken die Abwehrkräfte.

Spüren Sie die Stille, die gedankenberuhigende Wirkung klösterlicher Atmosphäre und genießen Sie die Auszeit in einem exklusiven Kneipp-Photel mit einer ganz persönlichen Note.

### Inhalte

- Die Chancen der Achtsamkeit entdecken
- Spirituelle Impulse, die tief wirken
- Werkzeuge für einen wertschätzenden Führungsstil
- Sich selbst und dem eigenen Weg wieder näherkommen
- Aktive Gesundheitsförderung

### Methoden

- Austausch in der Gruppe
- Möglichkeit zu Einzelcoaching
- Verschiedene Formen der Meditation und des Gebets
- Achtsamkeitsübungen
- Selbstreflexion

### Ihr Nutzen

Belastendes – gerade für Führungskräfte – bewusst ablegen, Kraft tanken und durch neue Erfahrungen zu mehr Gelassenheit und Energie!

*Kosten* 625,- €, zzgl. Übernachtung/Vollpension im EZ 110,- €/Tag

Die Kolping Akademie  
Frauentorstraße 29  
86152 Augsburg

[www.die-kolping-akademie.de](http://www.die-kolping-akademie.de)

Ihre Ansprechpartnerin:  
Frau Ingrid Tremmel  
Tel. 0821 3443-237

[ingrid.tremmel@die-kolping-akademie.de](mailto:ingrid.tremmel@die-kolping-akademie.de)