

NEU

## Digital führen und motivieren

Impuls-Webinar für Führungskräfte

Gehen Sie und Ihre Mitarbeiter\*innen gestärkt aus der Krise!

Exclusive Seminarempfehlung für Führungskräfte –  
kurz und knackig mit Tipps vom Profi!

Termin Freitag, den **29.01.2021** 9:00 bis 10:30 Uhr

Zielgruppe Führungskräfte, Personalverantwortliche  
und alle Krisenmanager

### Digitales Seminar mit Trainer und Profi-Coach Bernward Clausing

Sie erhalten von einem erfahrenen Profi-Coach Tipps und konkrete Führungs-Instrumente für die Herausforderungen der digitalen Arbeitswelt. Oft genügt schon ein Impuls, Situationen neu zu bewerten und zu lösen.

- Schöne digitale Arbeitswelt: Von Zoom-Meetings bis Home-office. Was ich als verantwortungsvolle Führungskraft im Auge behalten muss und wo meine Mitarbeiter\*innen meine Unterstützung brauchen.
- Mehr als Tagesstruktur und ergonomischer Arbeitsplatz! Leitfaden für Führungskräfte und Mitarbeiter\*innen für ein gelingendes Arbeiten im Homeoffice.
- Kreative Ideen für eine erfolgreiche (digitale) Mitarbeitermotivation!
- „Und plötzlich sind wir wieder alle im Büro!“ – Rechtzeitig und richtig die Weichen stellen für eine gelungene Zusammenarbeit nach dem Homeoffice.

„Nicht weil die Dinge schwierig sind,  
wagen wir sie nicht, sondern weil wir  
sie nicht wagen, sind sie schwierig.“  
Seneca

#### ➤ KLICKEN SIE SICH EIN:

Weitere interessante Angebote der Kolping Führungsakademie unter:  
[www.die-kolping-akademie.de/fuehrungsakademie](http://www.die-kolping-akademie.de/fuehrungsakademie)

Seminartipp: „Das etwas andere Führungskräfte-ttraining – neue Kraft durch Achtsamkeit und innerer Ordnung nach Kneipp.“

NEU

## Digitale Gesundheitsseminare mit Wow-Effekt

Exclusive Seminarempfehlung für Mitarbeiter\*innen



### Digitale Kneipp-Impulsreihe

Stärken Sie Ihre Mitarbeiter\*innen im Homeoffice oder unter den „besonderen Umständen“ im Büro. Mit vielen praktischen Tipps für die Stärkung der Abwehrkräfte und zur Selbstmotivation. Investieren Sie in eine starke Belegschaft, die langfristig Ihr Unternehmen trägt.

#### > Digitale Kneipp-Impulse

**Impuls 1:** Die Kneipp'sche Idee – ganzheitlich Körper und Geist stärken.

#### Vom positiven Denken ins Handeln kommen!

Warum ist es so schwer unser Wissen und die vielen guten Vorsätze umzusetzen? Innere Blockaden halten uns ab ins „Handeln“ zu kommen. Eine ehemalige Profisportlerin zeigt Mentaltechniken aus dem Profisport, die zum Erfolg führen.

**Impuls 2:** Kraftvoll durchstarten – Bewegung und gesunde Ernährung für mehr Energie und erfolgreichen **Abbau der Stresshormone!**

Erhalten Sie wertvolle Tipps von einem Personalcoach zum optimalen Zusammenspiel von Bewegung und Ernährung. Mit effektiven Rückenfit- und Pilatesübungen und Know-how zu Stoffwechsel und heimischem Powerfood.

**Impuls 3:** **Aktive Stärkung des Immunsystems** mit der Heilkraft des Wassers und der Natur! Eine Kneipp-Therapeutin gibt Ihnen wertvolle Informationen zu Kräuter- und Wasseranwendungen, die eine tiefe Wirkung auf Ihr Wohlbefinden haben und Ihr Immunsystem stärken.

#### > Jetzt exklusiv für Ihre Mitarbeiter einen Termin vereinbaren und ein Angebot anfordern!

**Dauer** 3x 90 Minuten pro Seminargruppe ab 880.- €  
Kneipp-Überraschungsgeschenk für jeden Teilnehmer\*in ist inklusive.

#### > SIE HABEN FRAGEN

oder möchten schnell und einfach das passende Angebot speziell für Ihr Unternehmen finden. Unverbindlich unser Expertenteam anfragen!

Tel. 0821 3443-237

E-Mail: seminar@die-kolping-akademie.de