

SEMINARE

Angebot für Firmengruppen

Seminargröße: 8-10 Teilnehmer

- **1) Knackpunkt Startschuss**
1,5 Tage | pro Person 295,- €
- **2) Knackpunkt Chefsache**
3 Tage | pro Person 645,- €
- **3) Knackpunkt Stressfrei**
3 Tage | pro Person 595,- €
- **4) Knackpunkt Ruhe**
3 Tage | pro Person 595,- €
- **5) Knackpunkt Ausbrennen**
3 Tage | pro Person 645,- €

Seminar-Leistungen

- Betreuung durch die Seminarleitung während des ganzen Seminars
- Fachdozenten zu den Kneipp-Modulen
- Erfrischende Kneipp-Anwendungen
- Umfangreiche Seminarunterlagen
- Möglichkeit zum persönlichen Gespräch mit der Seminarleitung
- Kneipp-Fit-Paket für Zuhause

HOTEL-PAKET

- Übernachtung im komfortablen Einzelzimmer in der KurOase im Kloster bzw. im Hotel Alpenblick
- Großes Frühstücksbuffet
- Lunch- und Dinnermenü bzw. -buffet
- Seminarpausen vormittags und nachmittags mit Kaffee, Tee, wechselnden Snacks, Obstauswahl und Gebäck
- Auswahl an Mineralwasser und Säften im Seminarraum
- Kostenfreie Nutzung des Kneipp- bzw. Wellnessbereichs

pro Person bei Seminar 1: 135,- €
pro Person bei Seminar 2-5: 240,- €

Hotel-Paket-Preise gelten nur in Verbindung mit einer Seminarbuchung.

Alle Preise zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer.

KNEIPP-MODULE

- 1) **Alles hat seine Zeit**
45 Min. | pro Gruppe 145,- €
- 2) **Es ist der Reiz**
45 Min. | pro Gruppe 145,- €
- 3) **Du bist, was Du denkst**
45 Min. | pro Gruppe 145,- €
- 4) **Starkes Immunsystem**
45 Min. | pro Gruppe 145,- €
- 5) **Unterm Sternenzelt**
90 Min. | pro Gruppe 245,- €
- 6) **Die Frische der Bergwelt**
60 Min. | pro Gruppe 195,- €
4-Gänge-Kräutermenü pro Person 39,50 €
- 7) **Ein himmlisches Erlebnis**
120 Min. | pro Gruppe 275,- €

Kneipp-Modul-Leistungen

- Begleitung/Anleitung durch einen Fachreferenten/Kneipp-Therapeuten
- Raum für individuelle Fragen
- Tipps für Zuhause zum Mitnehmen

PAUSEN-FRISCHE

- **Barfuß im Gras die Sonne begrüßen**
- **Kopfkrauler – wecken den Geist**
- **Faszination – Ruhe**
- **Haltung bewahren!**
- **fit@nature im Klostergarten?!**

15-30 Minuten | pro Gruppe ab 49,- €

Pausen-Frische-Leistungen

- Anleitung durch einen Fachreferenten/ Kneipp-Therapeuten
- Anregungen für einen gesunden und entspannten (Berufs-) Alltag

Alle Preise zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer.

Ihre Ansprechpartnerin:

Ingrid Tremmel
Tel. 0821 3443-237
ingrid.tremmel@die-kolping-akademie.de

Die Kolping Akademie

Frauentorstraße 29
86152 Augsburg
www.die-kolping-akademie.de

Anbieter: Kolping-Bildungswerk
in der Diözese Augsburg e.V.
Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen.

